

le b . a . ba



- nom commun : ensemble de rudiments, de connaissances élémentaires
- le b.a.ba de Budapest Accueil



UN ÉTÉ
EN
HONGRIE



DÉCOUVERTE

Un été en Hongrie

SANTÉ

Les dangers des tiques

LE DOSSIER

Les 20 ans des accords de DAYTON



LES RAISONS DE DEVENIR MEMBRE DE LA CCI FRANCE HONGRIE :

- | | |
|---|---|
| 1 Élargir et renforcer votre réseau | 5 Rester informé de l'actualité franco-hongroise |
| 2 Accroître votre visibilité | 6 Mettre en avant votre société |
| 3 Développer des opportunités d'affaires | 7 Profiter de RDV personnalisés |
| 4 Partager votre expertise et expérience | 8 Bénéficier de tarifs préférentiels |

NOTRE ANNÉE 2015 EN CHIFFRES :



ENVIE D'ADHÉRER ? C'EST SIMPLE !

Devenez membre en quelques instants

[FORMULAIRE D'ADHÉSION EN LIGNE](#)



CCI France Hongrie, réseau incontournable pour votre développement en 2016 !

info@ccifrance-hongrie.org
(+36-1) 317 82 68

www.ccifrance-hongrie.org

[facebook](#)

[Linked in](#)

ÉDITO • SOMMAIRE

Bonjour,

C'est déjà la dernière gazette de la saison, l'occasion de vous donner quelques nouvelles de l'association.



Lors de l'Assemblée Générale qui a eu lieu le 10 mai, seulement 19 membres étaient présents et 4 nous avaient envoyé une procuration. Faute de candidats je reste présidente et nous avons pu, in extremis, compléter les postes vacants avec les bonnes volontés présentes, qui cumulent souvent de nouveaux postes avec ceux de l'année dernière. Le recrutement reste donc très difficile. J'ai bien conscience que l'investissement bénévole n'est pas toujours facile, satisfaisant, enthousiasmant... enfin bref que ça ne vous dit rien. Imaginez juste quelques instants que vous n'avez rien trouvé de cette association à votre arrivée : pas d'accueil, ni de visites, ni de site internet, ni d'événements... L'association est une auberge espagnole où l'on partage ce que chacun amène. L'équipe ne peut proposer que ce qu'elle a. Un petit effort d'un plus grand nombre permet d'apporter une plus grande variété d'activités. Prendre c'est bien, donner c'est bien. Et ce n'est pas en vain, car nous pouvons délivrer un passeport bénévole, qui atteste de votre engagement et de vos réalisations au sein de l'association et qui peut servir à expliquer des trous sur un CV.

C'est encore un numéro plein d'infos inédites, même pour les anciennes. Les rédactrices se sont déchainées. Nous avons eu quelques retours, de votre part, mais très peu. Nous ne savons pas si ce que vous lisez vous intéresse, si vous souhaiteriez y voir d'autres rubriques etc. Chaque numéro demande un gros investissement à un comité de rédaction remanié pendant l'année, et en sous-effectif chronique. Nos rédacteurs, mais surtout rédactrices... auraient plaisir à avoir vos impressions, voire même, vos besoins...ou encore mieux : un article de temps en temps, même ponctuellement ! N'hésitez pas et écrivez-nous ! e-mail : baba-cloud@outlook.fr .

Merci à toute l'équipe !

Je remercie également ceux qui se sont investis cette année et qui ont permis le déroulement d'une saison normale avec à nouveau beaucoup de propositions et bien entendu tous ceux qui ont participé.

Osez et rejoignez la Dream Team !

4 - LES RDV DE BUDAPEST ACCUEIL

- 4 - 5 - Contacts, petites annonces
- 6 - Visites culturelles

7 - RETOUR SUR...

- 7 - Studio Korda

8 - CÔTE PRATIQUE

- 8 - Perte de sa carte SIM,
 - Où acheter sa bouteille de gaz,
 - Accéder au parc canin
- 9 - Nouveaux radars en Hongrie

10 - DÉCOUVERTES

- 10/14 - Passez un été en Hongrie

15 - ZOOM SUR...

- 15 - Journée sportive au LFB

16/17 - Do it yourself

18/19 - Recettes estivales

20 - Géo caching, une activité tendance

21 - LE DOSSIER

21/23 - Les 20 ans des accords de Dayton

24 - SANTÉ

24/25 - Les dangers des tiques

26/28 - L'AGENDA DE RITA

29 - NOS PARTENAIRES FIDELITÉS

30 - LU, VU ET ENTENDU

31 - ART ET CULTURE

32 - SOFITEL

La Lettre n° 141

Responsables : Stéphanie GAY et Ayalà BORSOS

Comité de rédaction : • Cathy BARBET • Céline BROCHIER-GEERINCK • Henriette DESTREMAU • Caroline GARNIER • Sylvie MIOT • Sophie OUDÉARD • Rita SZABÓ • Dóra MADARASSY

Un immense merci à toute l'équipe du Comité de rédaction et à nos auteurs, sans qui cette lettre n'aurait pas pu voir le jour sous une forme aussi riche et variée. Merci pour leur investissement, leur ponctualité et leur bonne humeur !

ON COMPTE SUR VOUS L'ANNÉE PROCHAÎNE!

Impression : Printcity Europe

budapestaccueil@hotmail.com / BAba.budapestaccueil@gmail.com

Mise sous enveloppe et diffusion : Bureau de Budapest Accueil

Consultez le site de Budapest Accueil www.budapest-accueil.org pour plus de détails.

CAFÉ DE QUARTIER: BIENVENUE À BUDAPEST !

Myriam Grace : myriamgrace1973@gmail.com et
Anne Larnicol : larnic1961@gmail.com
Clémence Lentenois : clemence.lentenois@gmail.com.

DÉGUSTATION DE VINS

Maarten Geerinck
geerinck.brochier@gmail.com

RENCONTRE AVEC LES SÉNIORS

Marie-Claude Baranger
baranger.marie.claude@gmail.com
Rosa Dutot rosa.dutot@gmail.com

LES FILLES A TABLE

**Zoé Ménétrier et
Dominique Michalak**
lesfillesatable@gmail.com

VISITES CULTURELLES

Catherine Barbet
ba.visites.culturelles@gmail.com

Café & INFOS

Florence Palé et Nurgul Goren
cafe.infos.ba@gmail.com

ATELIER PHOTOS

ba.visites.culturelles@gmail.com

CAFES PHILOSOPHIQUES

Florence Long
florence.long@wanadoo.fr

TENNIS

Thierry Salomon
tsalomon@hotmail.com

COACHING

Henriette Destremau
+36 70 907 50 97

TAROT

Pascal Cloix
cloix.lagoa@orange.fr

ATELIER PYSANKA (ŒUFS DECORES)

Danielle Csejtei
06 30 677 90 14

LET'S TALK

Elise Nelly Chanel elisenelly.chanel@gmail.com

TOUS À L'APÉRO !

**Bénédicte Duquesne
Stéphanie Dehling Prussinski
Séverine Casellato**
aperobud@hotmail.fr

RENCONTRE MAMANS - BÉBÉS

Céline Maurisset
mamanbebe.budapest@gmail.com

ATELIER CUISINE

Amel Zidelkhil azidelkhil@gmail.com
Christine Cabrolier kikicab5@gmail.com

ATELIER COUTURE

Béatrice Brière
jeffetbea.briere@gmail.com

LES BAINS DE BUDAPEST

Séverine Boué Raguet et Martine François
lesbainsdebudapest@gmail.com

MARCHE SZÉLL KÁLMÁN TÉR

Michèle Chaintreuil (à partir de décembre 2015)
michele.ch@upcmail.hu

PARRAINAGE

Anne Larnicol
larnic1961@gmail.com

À LA DÉCOUVERTE DES NAPI MENUS

Anne Larnicol et Cécile Rosaci
napimenubudapest@gmail.com

COURS D'ENCADREMENT

Sylvie Berne
contact@atelierdetitei.com

HONGROIS PRATIQUE

Marta Heusser-Kiss
06 30 357 38 89

PATATI PATATA

Emmanuelle Louafi
louafiemmanuelle@yahoo.fr

L'ENTRAIDE

Anick Nockin anick.nockin@gmail.com
Dominique Michalak dominique.michalak@yahoo.fr

PETITES ANNONCES

Appartement à louer dans le Vème, Pest.

À Pest, dans le Vème arrondissement, bel appartement de 120 m², Magyar utca. Au 1er étage refait à neuf dans un ancien hôtel particulier de la fin du 19ème siècle. Au coeur de la ville. Au pied de l'immeuble le seul jardin à la française de Budapest, Karolyi kert, avec aire de jeux. A proximité d'Astoria, de Kalvin tér, du Danube et du Grand Marché. Très central, quartier historique et étudiant de Pest. 4 pièces : 1 grand salon (35 m²), 1 grande chambre donnant sur rue (33 m²), 2 petites chambres donnant sur cour, 1 cuisine équipée. Le grand salon et la grande chambre ouvrent sur un balcon : vue Karolyi kert. Cuisine entièrement équipée. 1 salle de bain avec baignoire, vasques et WC. 1 WC séparé. 1 salle de douche. Lave-linge, lave-vaisselle, internet. 4,15 m de hauteur sous plafond, poignées anciennes, parquet ancien, poêles décoratifs 19ème. Copropriété calme : 3 appartements seulement, un par étage. À louer vide ou meublé. Visitable de suite. 1300 euros plus charges.

Tél : 06 205 55 25 50. Robert Vaida. vaida.robert@gmail.com

Béatrice VAÏDA

vaida.beatrice@gmail.com



À louer

Maison de 220 m², dont un sous-sol de 70 m², avec jardin, dans Pesthidegkut (2ème arrondissement de Budapest). Située à proximité de l'école française et des commerces, la maison comprend :

Au rez-de-chaussée :

- > une entrée
- > une grande cuisine
- > un salon avec cheminée
- > des toilettes

À l'étage :

- > trois chambres à coucher
- > une salle de bain avec toilette

Le sous-sol contient une salle d'eau. Les autres pièces du sous-sol peuvent être utilisées comme bureau, chambre à coucher, salle de jeux etc. Un abri couvert attenant au jardin peut accueillir deux voitures.

Pour plus d'informations, veuillez contacter (en français ou en anglais) Silvère Rossignol au 36.20.942.01.64, ou (en hongrois) Krisztina Rossignol au 36.30.271.20.40

Cours de piano

Nous sommes plusieurs personnes à recommander notre professeur de piano qui donne des cours pour enfants et adultes depuis plusieurs années auprès de la communauté francophone.

Il sait donner à ses élèves le goût de la musique avec exigence mais douceur.

Il parle 4 langues : Hongrois, italien, anglais et français.
Et enfin, chaque année, il organise des concerts avec ses élèves.

Gianluca 0036 30 307 9809 ciacciarellig@hotmail.com

VISITES CULTURELLES

Par Cathy Barbet

2 Juin 2016

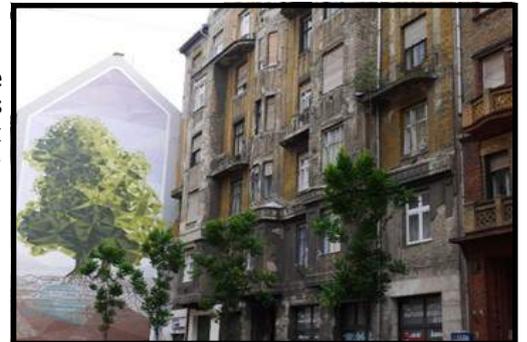
Une visite surprise. Fermez les yeux et laissez vous guider... Pas de piège, rien que de la découverte.

Vous venez ?



9 juin 2016

Pour la toute dernière visite de l'année nous vous guiderons pour une découverte originale du quartier juif : nous ferons le tour des fresques murales nombreuses dans le quartier et verrons les aspects originaux de ces lieux chargés d'histoire. Nous pourrons visiter la belle synagogue orthodoxe.



22 septembre

1ere visite culturelle 2016-2017



Le tour de la ville en tram bus et bateau public. Une visite qui permet une première approche de Budapest dans son ensemble géographique et historique. Cette visite permettra aux nouvelles de se familiariser avec les transports en commun nombreux et de qualité dans la capitale hongroise.



STUDIO KORDA

Par Cathy Barbet

L'ensemble Korda Filmpark de 1400m², situé à Etyek, à 28 kilomètres à l'Ouest de Budapest, a été construit grâce à une subvention de l'Union européenne de presque 600 millions de forints. Un des bâtiments accueille une mini-exposition sur la vie d'Alexandre Korda, qui a donné son nom au studio. Ce réalisateur et producteur d'origine hongroise a renouvelé le cinéma britannique dans les années 1930-1940. Son film, « La vie privée d'Henri VIII », a reçu un Oscar. »

Partant des débuts de l'histoire du cinéma, l'exposition guide les visiteurs vers la production actuelle : l'âge des illusions numériques et des effets spéciaux. On peut par exemple tester comment les effets d'optique peuvent transformer la taille d'une personne. Ce trompe-l'œil a été appliqué, entre autres, dans « Le Seigneur des anneaux » pour créer les Hobbits.



Nous avons pu également nous balader dans le décor gigantesque des rues de Brooklyn, construit pour « Hellboy 2 », tourné dans le studio.

Notre guide, actrice quand elle trouve un contrat, a insisté sur le côté commercial et financier de la production locale, en nous montrant l'aspect industriel et manipulateur d'un cinéma où tout est artifice. On n'était pas dans la magie du cinéma mais de l'autre cote du miroir, le truquage. À méditer... ?

Nous étions une centaine de personnes petits et grands en ce dimanche 17 avril. Nous sommes tous restés un peu sur notre faim car nous n'avons pas pu voir le deuxième studio en plein air du village médiéval, ni malheureusement les studios de tournage. Tout était top secret pour cause de tournage. Dommage.

Merci à tous les participants et à Lydia pour l'organisation !



PERTE DE SA SIM, OÙ ACHETER SA BOUTEILLE DE GAZ?

Par Sophie Oudéard et Caroline Garnier

⇒ Vous avez perdu votre carte SIM ?

Pas de panique, vous pouvez, sans changer de numéro de téléphone, en récupérer une autre auprès de votre opérateur. Votre bonne foi, une facture et un document attestant de votre identité suffiront. Ce service est gratuit et il est donné immédiatement.



⇒ L'été arrive, ça sent bon les grillades, n'oubliez pas de vous équiper...

Gaz pour les barbecues

Le nom hongrois: PB reduktor gáz nyomáscsökkentő szelep

Magasin spécialisé avec webshop: <http://www.megatherm.hu>

Adresse des magasins physiques: <http://www.megatherm.hu>



Une autre adresse...



OCCUPEZ VOS ANIMAUX AU PARC ...

Comment accéder au parc canin qui se trouve à deux pas du lycée français ?

Vous avez un chien qui rêve de rencontrer d'autres congénères pour se sociabiliser ou pour faire quelques exercices de dressage ou d'acrobatie ? Ce parc est fait pour lui !

Une carte magnétique permet d'y accéder. Vous pouvez l'obtenir si vous habitez dans le 2ème arrondissement, en allant dans un des bureaux en préfabriqué du centre sportif Palyabérlés (palyaberles@pokornysportkospont.hu 0036202823346), derrière les cours de tennis. Un document attestant de votre identité, votre carte de domicile, un papier à remplir sur place, 600 HUF et vous recevrez la semaine suivante un SMS vous invitant à aller retirer votre carte d'arrondissement.



RADAR EN HONGRIE

Par Lydia Aimone-Cat

Super radar : depuis le 5 avril 2016 et déjà de nombreux PV

Depuis le 05 avril 2016, 134 super radars sont opérationnels et plus d'une centaine d'automobilistes ont reçu un PV la première semaine. Pour l'emplacement exact du super radar VEDA cf link ci-dessous : http://totalcar.hu/magazin/kozelet/2016/03/21/hamarosan_bekapcsoljak_a_szupertraffipaxokat/

Outre la vitesse des automobilistes, les 365 caméras peuvent déterminer d'autres infractions par exemple si le conducteur brûle un feu, s'il traverse une voie ferrée quand c'est interdit, s'il franchit une ligne blanche, s'il s'engage sur une voie malgré un sens interdit, s'il a un comportement dangereux ou s'il circule sur une voie qui ne lui est pas autorisée. Et ce n'est pas fini, car il est prévu que le système VEDA puisse vérifier si le conducteur a attaché ou non sa ceinture de sécurité ou s'il téléphone...

Les caméras peuvent fonctionner de jour comme de nuit et par tous les temps. Ce système a coûté 14,5 milliards de forints à l'Union européenne qui a tout financé via une subvention dans le cadre de la politique de sécurité routière. Il faut dire que de nombreux accidents mortels ont lieu en Hongrie, axe important Balkans-Europe de l'ouest.

Quelques chiffres de PV :

- ◆ Excès de vitesse entre 30 et 60 000 Ft
- ◆ Ceinture de sécurité non attachée 10 000, 15 000 et 20 000 Ft en fonction du lieu
- ◆ Feu rouge brûlé 50 000 Ft
- ◆ Franchissement non autorisé d'une voie ferrée 60 000 Ft
- ◆ Franchissement d'une ligne blanche 30 000 Ft
- ◆ Circulation sur une voie non autorisée 50 000 Ft
- ◆ Arrêt sans raison sur la bande d'urgence d'une autoroute 40 000 Ft
- ◆ Circulation sur cette bande d'arrêt d'urgence 100 000 Ft
- ◆ Circulation sur voie réservée aux bus 20 000 Ft
- ◆ Carte grise périmée 40 ou 50 ou 60 000 Ft en fonction de la période.



RESTEZ PRUDENT!



PASSER UN ÉTÉ EN HONGRIE

Par Stéphanie GAY et Florence PALE

Vous êtes expatrié, touriste, étudiant, sachez que cet été, si vous êtes en Hongrie, vous n'aurez pas le temps de vous ennuyer. En effet, la Hongrie vous offre toute une palette d'activités qui séduira petits et grands.

Que vous soyez nature ou sportif (ou les deux), que vous aimiez les bains ou les animaux, que vous ayez des petits qui veulent s'amuser ou des grands à la recherche de sensations fortes, vous trouverez des idées de sorties pour tous les goûts et pour tous les âges !

◆ POUR LES AMOUREUX DE L'EAU

AQUAWORLD RESORT & SPA (1044 Budapest, Íves utca 16)

Au Nord de Pest, le plus grand parc aquatique d'Europe Centrale. Nombreux bassins, jacuzzi, piscine à vagues, rivière, 11 toboggans, bassin et aire de jeu pour les petits, restauration sur place. Idéal pour les familles. Entièrement couvert et très bien chauffé en hiver.

http://www.aquaworldresort.hu/en/hotel/packages/family_packages



AQUARENA (2146 Mogyoród, Vizipark út 1.) :

Si vous aimez les parcs aquatiques, Aquarena vous attend à proximité du Hungaroring avec un espace de plus de 11 hectares. 21 toboggans, 9 piscines (expérience, jacuzzi, piscine de plongée à trois niveaux, rivière....). Un des plus grands parcs du genre. Ouvert uniquement l'été.

<http://www.aquarena.hu/en/>

TRAVERSÉE DU LAC BALATON À LA NAGE

De Révfülöp à Balatonboglár: Samedi 2 Juillet 2016

<http://www.balaton-atuszas.hu/eng/informaciok>



Balaton Kékszalag - taví vitorlás verseny
Le Ruban Bleu du Balaton
compétition de voiles sur le lac

LE 48^{eme} RUBAN BLEU DU BALATON – BALATONI KÉKSZALAG

Date: du 14 au 17 juillet; Départ/Arrivée: Balatonboglár
Compétition de contournement de lac en voiles
Le plus long trajet en Europe

<http://www.kekszalag.hu/en/>



Tapolcai tavasbarlang
Tapolca – grotte-lac

Teljes hossza – Longueur totale: 3 280 m
Mélysége – Profondeur: 16 m

LE LAC DANS LES GROTTES A TAPOLCA

La teneur en sel est inférieure à d'autres eaux curatives, en-dessous de 1000 mg/l, ainsi le temps pour se baigner est illimité. Comme les bains sont couverts en grande partie et l'eau est chaude, on peut se baigner tout au long de l'année.

<https://www.bfnp.hu/en/tapolca-lake-cave-visitor-centre-tapolca>

HÉVÍZ

Dans la zone Trans-Danubienne,
Le lac thermal à Hévíz a sa source en lit de tourbe.
Par sa surface de 4,44 ha et les forêts autour de 50 ha, il est le plus grand lac thermal en Europe.
Les premiers bains ont été construits en 1772, sur radeaux.
Sa flore riche est étendue sur le lac: le nénuphar nain et le nénuphar blanc.
La température de l'eau, en été, quand il fait très chaud, atteint même 36-38 °.
En hiver, elle descend un peu, à 24-26 °.

<http://www.spaheviz.hu/en/heviz>



EGERSZALÓK

Au sud du village, venant d'une profondeur de 410 mètres, jaillit une source d'eau thermale de 65 à 68 degrés. Les eaux coulant sur les collines ont créé une étonnante formation naturelle de terrasses travertins (de calcaire) de 120 m².

<http://en.egerszalok.hu/>

♦ AVENTURES DANS LA NATURE

ACCROBRANCHE :

Il en existe de nombreux ! En voici 3 :

À Normafa : Challengeland Adventure Park / Kalandpalya Csilleberc - 1121 Budapest, Konkoly-Thege Miklós út 21, 1121- (<http://www.kalandpalya.com>)
Au Sud de Pest : Orczy Kalandpark - 1089 Budapest, Orczy út 1 www.orczykalandpark.hu
À Budakeszi : Kalandpark (<http://www.vadaspark-budakeszi.hu/kalandpark>)



AVENTURES DANS LES MÁTRA:

Randonnées, activités sportives,
bon repas & vin.

www.qyongyos-matra.hu



ZIRC

Parc de style jardin anglais
offrant un rafraîchissement
agréable
8420 Zirc, Damjanich u. 19.

www.zirciarboretum.hu



JARDINS BOTANIQUES:

Manifestations annuelles de
cultures, de charmants sentiers
de randonnée, de géranium
et de roses 2163 Vácrátót,
Alkotmány u. 2-4.

www.botanikuskert.hu



♦ VISITES LUDIQUES

LE LAC TISZA

Le lac Tisza se prévaut de l'appellation " île Ekotouristic de Hongrie".
L'Écocentre, ouvert en 2012, montre les merveilles naturelles jusqu'à présent
cachées du lac Tisza et la vallée de la Tisza .
3388 Poroszló, Kossuth útca 41.

www.tiszataviokocentrum.hu



♦ **LA FAUNE**

LE HARAS NATIONAL DE BÁBOLNA

Compétition internationale de sauts d'obstacles
5 - 7 août 2016,
Bábolna Nemzeti Ménesbirtok
2943 Bábolna, Mészáros út 1.
Tel.: 34/569-200, 34/569-204
E-mail: menesbirtok@babolnamentes.hu

<http://babolnamentes.hu>



LE PARC NATIONAL DE GEMENC

Le parc de Gemenc, d'une surface d'environ 20 000 ha, est l'illustration de ce qu'étaient les zones inondables qui bordaient le Danube et la Tisza avant que ces fleuves ne soient régulés. Sa faune et sa flore sont d'une extrême richesse. On peut y observer cerfs, sangliers, oiseaux aquatiques et une végétation particulière. Aux beaux jours, vous pourrez les découvrir en petit train (voyage de 30 km) ou en bateau (exploration sur le canal de Sió reliant le Balaton au Danube).

<http://turizmus.gemenczrt.hu/>

LE PARC NATIONAL DE GYULAJ

Gyulaj, le domaine des daims, région bien aimée par les pêcheurs et les chasseurs ; on y organise les expositions annuelles de trophées.

<http://gyulajhuntinghungary.com/tourism>



DÉVAVÁNYA, PARC NATIONAL KÖRÖS-MAROS



À l'extrémité sud de la grande plaine, à 5 km de Dévaványa, se trouve une exceptionnelle réserve ornithologique d'outardes, un oiseau échassier au corps lourd, devenu rare car recherché pour sa chair savoureuse. C'est le plus grand oiseau protégé d'Europe. Selon les recensements du 2010, leur nombre total en Hongrie s'élève à 1 481.

5540 Szarvas, Anna-liget 1.
<http://www.kmnp.hu>

♦ **ENVIE DE PRENDRE L'AIR**

Normafa

C'est un vaste espace boisé de Budapest, situé sur les hauteurs du 12e arrondissement, à proximité du János-hegy et du Sváb-hegy. Normafa est un espace très fréquenté, en raison de sa facilité d'accès et du panorama qu'il offre sur la ville à 477 m de hauteur. Aires de jeux, pistes cyclables, possibilité de pique-niquer.



Le train des enfants (Gyermekvasút)

Ce sont des enfants de 10 à 14 ans qui dirigent cette ligne ferroviaire dans les collines de Buda sous la supervision des cheminots, des adultes et des enseignants. A chaque arrêt se trouve un lieu de loisir populaire et ce seront des haltes parfaites pour une agréable promenade dans la nature (Normafa, Le Vadaspark, Széchenyi Hill, János Hill). Départ de Hűvösvölgy (tram 61) ou de Széchenyi Hegy (tram 60 ou train à crémaillère, depuis Városmajor)

János Hegy et le Libegő

Le libegő est un télésiège qui circule dans les collines de Buda. Il vous conduira sur la colline János mais il faudra continuer l'ascension à pied pour atteindre le magnifique panorama du belvédère Elizabeth culminant à 527m. Il est accessible par le bus 291 ou le train des enfants (arrêts János-hegy or Virágvolgy). Il fonctionne de 10h à 19h30 en été, ferme plus tôt en hiver. Fermé le lundi.

http://www.bkv.hu/en/en/zugliget_chairlift

1121 Budapest, Zugligeti út 97



PARC À BUDAPEST POUR FLÂNER:

L'île Marguerite

Longue de 2 km, l'île abrite le plus grand parc de Budapest. Pistes cyclables, location de voitures électriques ou à pédales (Rosalies), statues, petits parcs d'animaux pour les enfants, buvettes, snacks, panorama depuis le sommet du château d'eau, roseraie, jardin japonais au Nord de l'île, fontaine musicale à l'entrée Sud, Immense parc aquatique en plein air (Palatinus).

Le Bazar du jardin du Château ou Várkert Bazár

Le Mont Gellért et la citadelle

Le Mont Gellért surplombe la ville de Budapest de ses 235 mètres de hauteur. Il offre l'une des meilleures vues sur Budapest. www.citadella.hu

La Digue Kopaszi (Kopaszi Gát)

Le Parc de la Digue Kopaszi s'étend sur 10 hectares à Buda près du Pont Rákóczi. Il est particulièrement adapté pour une balade à vélo et pour une promenade de détente le long du Danube.

Parc du Memento

Ce lieu vous reconduit à ce temps où la moitié de l'Europe était encore dominée par les communistes. Les statues, du modèle soviétique, de la propagande rouge, ont été détruites dans les autres pays du bloc de l'Est mais à Budapest 40 exemplaires des sculptures publiques se voient réunies dans ce parc.

◆ ENVIE DE S'ÉMERVEILLER

Le Grand Cirque ou Fővárosi Nagycirkusz (1146 Budapest, Állatkerti krt. 12/A)

Il s'agit du seul cirque en dur d'Europe centrale. Le programme, choisi parmi les meilleurs numéros du moment, est renouvelé 2 fois par an.



Miniversum (1061 Budapest, Andrassy út 12, Budapest) est un espace de modélisme de 300 m² où sont présentées à la fois des curiosités touristiques et des scènes de vie à une échelle 100 fois plus petite que la réalité. Des trains miniatures circulent au milieu de paysages ruraux et urbains représentant outre Budapest, plusieurs villes, monuments et régions de Hongrie, d'Autriche et d'Allemagne.



<http://www.miniversum.hu/>

TIT Planetarium (1476 Budapest, Parc Népliget) : Pour les curieux des mystères de l'univers, RV au planétarium. Dans l'immense dôme de 1000 m² et 370 places, vous pourrez embarquer pour les étoiles et voir de nombreux films dont certains en anglais. Réservation obligatoire. <http://www.planetarium.hu/>



Csodák Palotája (1222 Budapest, Campona, Nagytétényi út 37-43) : Le Palais des Merveilles ou Palais des Miracles est un endroit qui présente des expériences scientifiques de façon interactive. <http://www.csopa.hu/>



Tropicarium (1122 Budapest, Campona, Nagytétényi út) : Un vrai paradis sur terre et l'un des plus grands aquariums d'Europe. Le passage dans un tunnel de verre sous les requins ravira les plus jeunes, tout comme le repas des raies, fait de moules et de crabes. www.tropicarium.hu/



Zoo de Budapest (Budapest, Állatkerti krt. 6-12, 1146 Hongrie) : Le zoo de Budapest est l'un des plus anciens du monde. Les chiffres donnent le vertige : 150 ans, 17 hectares, plus de 1000 espèces et 10000 animaux. Le parc est très agréable. www.zoobudapest.com/en/



Vadspark (2092 Budakeszi, 0210/8 hrsz). Petit parc animalier présentant des animaux sauvages. À 10 minutes du LFB. www.vadspark-budakeszi.hu/





Ferme des Ours ou Medveotthon (2112 Veresegyház, Patak u. 39) : Refuge accueillant une quarantaine d'ours, une vingtaine de loups et quelques biches et sangliers. On peut donner du miel aux ours grâce à de grandes cuillères en bois. Les enfants adorent ! Petite ferme et poney à côté ! www.medveotthon.hu

♦ ENVIE DE SE DIVERTIR

Les Salles de jeux ou Jatszohaz :

Millipop : À l'entrée du Millénaris, derrière Mammut, salle immense

Star Játszóház : Petit mais pratique car situé dans le 2A, tout près du LFB.

Liste sur : <http://www.budapest-moms.com/2013/02/indoor-playhouses-of-budapest/>

Le théâtre de marionnettes ou babszínház : Une véritable institution à Budapest que les théâtres de marionnettes. Les spectacles varient souvent et il n'est pas indispensable de parler hongrois pour y assister. Nombreuses adresses (ex : Andrassy ou Klebelsberg 2A).

Mini Polisz (1061 Budapest, Király u. 8) : Pendant quelques heures, vos enfants sont dans le monde des grands, reproduit à leur échelle. Ils sont tour à tour dentiste, fleuriste, garagiste, présentateur de télé... Une expérience unique ! www.minipolis.hu/

Le parc de l'Histoire des chemins de fer hongrois (1142 Budapest, Tatai u. 95) : Précurseur des musées pour enfants, ce parc-musée est un véritable royaume pour conducteurs de trains en herbe et autres amateurs de modèles réduits et maquettes en tous genres. Attention, attractions payantes en plus de l'entrée. <http://www.vasuttortenetipark.hu/en>

Budapest Pinball Museum (1137 Budapest, Radnóti Miklós u. 18) : Ouvert en Avril 2014 par un collectionneur passionné, le lieu est déjà devenu culte. Car ici, toutes les machines (plus de 130) sont en état de marche. Pour 2500 Ft de frais d'entrée, le visiteur peut jouer à volonté sur des engins parfois vénérables. Pour se faire plaisir et faire découvrir à nos jeunes les ancêtres des jeux vidéos ! <http://www.flippermuzeum.hu/en/>



♦ CONCERTS ET SPECTACLES

Si vous appréciez les concerts ou bien si vous vous rendez volontiers à des spectacles ou soirées, il y a un choix très large.

Les concerts dans un lieu exotique ?

Au zoo de Budapest: en juillet et août (27/07, 03/08, 10/08, 17/08), se dérouleront des concerts de jazz et de klezmer (tradition musicale des Juifs ashkénazes). De plus, en achetant le ticket d'accès au concert, vous pourrez également bénéficier de la visite du zoo avant le spectacle. Et si vous avez un petit creux, le zoo dispose d'un restaurant (www.zoobudapest.com).



Vous préférez peut-être des programmes dans un endroit plus spirituel ?

La Cour Carmélite (il s'agit à l'origine d'une église franciscaine, transformée en mosquée, en église chrétienne et enfin, en théâtre), située à Buda, sera parfaite. Le Théâtre National de Danse organise des soirées avec des spectacles de ballet, de tango, de flamenco ou de danse folklorique. (www.nemzetitancazinhaz.hu).

Et enfin, un programme plus "chic"?

Le fameux bal d'Anne, à Balatonfüred (Nord-Balaton). Le premier a été organisé en 1825 ! La 186ème édition aura lieu du 22 au 24 juillet, perpétuant ainsi traditions, féeries et élégances (www.annabal.hu).



Vous voyez, la Hongrie regorge d'activités estivales en tout genre, de multiples festivals ou activités vous attendent, des "curiosités obligatoires" pourrait-on dire.

TRÈS BELLES VACANCES À TOUS!!!!!!!!!!

JOURNÉE CONSACRÉE AU DUEL AU LFB

Par Ayala Borsos

La journée consacrée au duel, qui s'est tenue au LFGEB le 31 mars, a été l'occasion de découvrir des sports de combat qui rendent compte d'une longue tradition française et dont l'arbitrage, encore aujourd'hui, s'effectue en français. Démonstrations et ateliers ont permis de se familiariser avec l'escrime, la savate boxe française et la canne de combat.

L'un des objectifs était de mettre en présence des élèves français et hongrois d'une même classe d'âge en les faisant se rencontrer autour d'un événement fédérateur.

La matinée a été consacrée aux démonstrations des différentes disciplines ainsi qu'à une conférence à deux voix, proposée par Florence Chazaud et Thierry Mardargent, afin de revenir sur l'histoire du duel en France. L'enjeu était de comprendre la contradiction qui se fait jour au XIX^{ème} siècle et qui engage le rapport que les hommes de l'époque entretiennent au duel. Alors même que l'abolition des privilèges instaurée par la Révolution française aurait dû conduire à une interdiction totale du port d'armes – celui-ci étant, auparavant, l'apanage, de la noblesse –, le duel a persisté. Il s'est même incroyablement démocratisé. En réalité, contre toute attente, le combat d'honneur a pris de l'ampleur pour toucher l'ensemble des classes sociales.



Le sport peut-être encore le plus méconnu des trois, David Nercessian et le club hongrois de canne française.

L'après-midi a laissé place aux ateliers, animés par les intervenants des différentes disciplines. Jean-Marie Cador et le club d'escrime du LFB, le président de la fédération française de savate boxe française et son directeur technique, messieurs Joël Dhumez et Thierry Mardargent, avec le club hongrois de savate boxe française et pour la canne, le



Savate boxe française à Budapest.
Infos pratiques sur www.savate.hu



Canne de combat à Budapest.
Infos pratiques sur www.canne.hu

DO IT YOURSELF - LA LAMPE-GOBELETS

Par Sophie Oudéard

Vous avez besoin de :

- environ 80 mini gobelets à café (8cl), en général vendus par 100...
- une agrafeuse à petites agrafes
- une mini lampe Led

1. Agraffer les gobelets un à un pour faire une couronne de gobelets. Cette rangée sera la rangée centrale (celle avec le plus large diamètre).



2. Faire une nouvelle rangée en continuant d'agrafer les gobelets entre eux (côte à côte et avec la rangée du dessus).



3. Agraffer une 3^{ème} rangée qui sera la base de la lampe (et au milieu de laquelle vous poserez votre point de lumière à la fin). Naturellement la boule se forme...

Retournez ensuite votre demi-boule pour continuer les rangées du dessus jusqu'à refermer la boule complètement.



4. Posez ensuite votre mini Led au centre et attendez la nuit pour voir l'effet rendu... Sur une terrasse (à l'abri du vent ☺)... comme à l'intérieur, celui-ci est garanti ☺ !

À vous de jouer !



DO IT YOURSELF

Par Sylvie Miot

Hop, je m'y COLLE !

Vous voulez coller du papier, carton, ficelle, avec vos enfants, sans que celle-ci colle les doigts.
Prenez une dose de farine blanche ou de féculé de pomme de terre ou de farine de riz, ajoutez une dose d'eau, faites chauffer doucement jusqu'à obtention d'une pâte consistante. Étalez au pinceau.
Pas d'emballage, pas de produits chimiques, elle se lave à l'eau et se garde 2 jours au frigo !
Allez, hop, je m'y colle!



Pas tout compris?
les explications, c'est par ici!
<http://www.teteamodeler.com/recette-colle-maison>

Redonnez un coup de fouet à vos feutres fatigués

Des feutres qui paraissent fatigués, plongez la pointe rapidement dans du vinaigre d'alcool et attendez quelques secondes, ils seront comme neufs !



La petite bête qui m'embête

Les revoilà, les envahisseuses, ces petites bêtes, les fourmis. Pas de panique, saupoudrez de la levure sèche sur leur passage, attendre le lendemain, recommencez la même opération, si elles sont toujours là, citronnez leur passage et vous serez tranquille tout l'été !



LES BOISSONS ESTIVALES

Les boissons estivales : Les limonades à l'ancienne et les smoothies...

Une chaise longue à l'abri du soleil, un bon livre et une limonade fraîche ou un smoothie velouté!

La « limonadé », boisson fraîche très servie en Hongrie. La vraie limonade, celle que nous concoctaient nos grands-mères en plein été, avec du jus pressé et morceaux de citron jaune, vert ou d'orange, un peu de sucre, d'eau pétillante et des glaçons pilés. Quelques variantes existent avec un supplément de gingembre frais râpé, cannelle, zeste de citron vert ou jaune, feuilles de menthe. C'est un vrai délice et vraiment rafraîchissant !



Le smoothie : Pas besoin d'attendre la canicule pour préparer de succulents smoothies, concentrés de fibres et vitamines : des fruits frais ou congelés, un citron pressé, une ou deux cuillères de sucre pour les plus gourmands, quelques glaçons (pas forcément nécessaires si les fruits sont congelés) et l'indispensable blender ! On peut aussi rallonger le smoothie avec un peu d'eau, plate ou à bulles. Un grand verre et une paille colorée, et le tour est joué !

Fraise-pêche, mangue-framboise-orange, poire-framboise, pêche-framboise, avec ou non une demi-banane pour épaissir et adoucir le smoothie. Mille et une combinaisons sont possibles, à vous maintenant de faire marcher votre imagination !!



Il ne reste plus qu'à déguster...

UNE RECETTE LÉGÈRE POUR L'ÉTÉ

Par Caroline Garnier

Ah, les beaux jours sont là et un doux fumet de barbecue envahit les jardins voisins. Nous vient alors une folle envie de brochettes. Mais comment sortir de nos traditionnelles brochettes-maison ?



Voici quelques idées de marinades ou d'associations pour sortir un peu des sentiers battus...

Associations :

Canard avec ananas, pêches et romarin ou lavande...

Poulet avec citrons confits, mangues, pesto, oranges...

Porc avec abricots, tomates-cerise, miel-citron, miel-sauce de soja...

Poisson avec citrons verts, pamplemousse, tomates confites, chorizo...

Agneau avec pêches, poivrons, courgettes et cumin...

Crevettes avec asperges, miel-sauce de soja...

Marinades :

Marinade thaï : mixer 1 gousse d'ail, 2 échalotes, râper un peu de gingembre. Verser le jus et le zeste d'un demi-citron, 20 cl de lait de coco, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, cannelle, cumin, coriandre et curcuma en poudre, une pincée de sucre et du poivre. Laisser mijoter 1 bonne heure des morceaux de 2 cm de viande ou poisson. (La même marinade mijotée 15 min et à laquelle on peut rajouter (50 g de cacahuètes grillées et mixées) pourra devenir la sauce servie avec les brochettes !)

Marinade indienne : mélanger 1 yaourt nature, 1 cuillère à soupe de curry, 1 cuillère à soupe de moutarde, une gousse d'ail et une ciboulette hachée.

Marinade chinoise : 3 cuillères à soupe d'huile d'olive (ou autre), 2 cuillères à soupe de sauce de soja, 1 cuillère à soupe de citron vert (ou lime), 1 gousse d'ail hachée, 1 demi-cuillère à café de poudre de 5 épices, 1 cuillère à café de miel.

Marinade américaine : 2 cuillères à soupe de ketchup, 1 cuillère à soupe de moutarde, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, 1 verre de coca cola, 1 oignon haché et le jus d'1 citron.

Marinade italienne : ½ tasse d'huile d'olive, ¼ de tasse de vinaigre balsamique, ¼ de basilic frais, 2 cuillères à soupe d'origan frais, 2 gousses d'ail hachées.

Un petit truc : ne salez pas vos marinades car le sel ferait dégorger la viande ou le poisson et par conséquent l'assècherait.

GEO CACHING, UNE ACTIVITE TENDANCE

Par Béatrice Brière

Des chasses aux trésors par milliers sur toute l'Europe et **BUDAPEST** n'est pas en reste. À deux pas de chez vous, des dizaines de chasses possibles.

Le principe est simple, une inscription sur le site <https://www.geocaching.com/play> puis partez à la découverte de votre cache avec un simple GPS ou avec un téléphone portable et l'application du site qui vous guidera vers le géopositionnement du trésor.

Un indice vous est donné pour chaque cache afin d'affiner votre recherche.

⇒ Plusieurs formules avec le descriptif des lieux et le niveau de difficulté :

- ◆ La balade hors des sentiers conventionnels
- ◆ La visite d'un lieu
- ◆ La résolution d'énigmes

⇒ Les trésors sont cachés dans des boîtes en plastique ou en métal, contenant :

- ◆ un petit carnet appelé logbook sur lequel vous apposerez votre nom et la date de découverte
- ◆ un objet sans grande valeur que vous remplacerez avec un objet de votre choix (Les objets laissés dans la cache ne doivent pas être dangereux ni illégaux)
- ◆ un objet voyageur que vous déplacerez dans une autre cache. Il possède son propre numéro de suivi "trackable" sur le site www.geocaching.com



Alors, lancez vous et bonne chasse à tous !



LES 20 ANS DES ACCORDS DE DAYTON

Par Béatrice Vaïda

Le 14 décembre 2015 a eu lieu la commémoration des vingt ans des accords de Dayton ayant mis fin à la guerre en Bosnie-Herzégovine. Sarajevo n'est qu'à 600 kilomètres de Budapest et la capitale de la Bosnie-Herzégovine tente de redevenir une destination touristique. Aussi, il nous semblait important de retracer les événements douloureux qui ont transformé cette région balkanique si proche et de tirer le bilan de ces vingt dernières années.

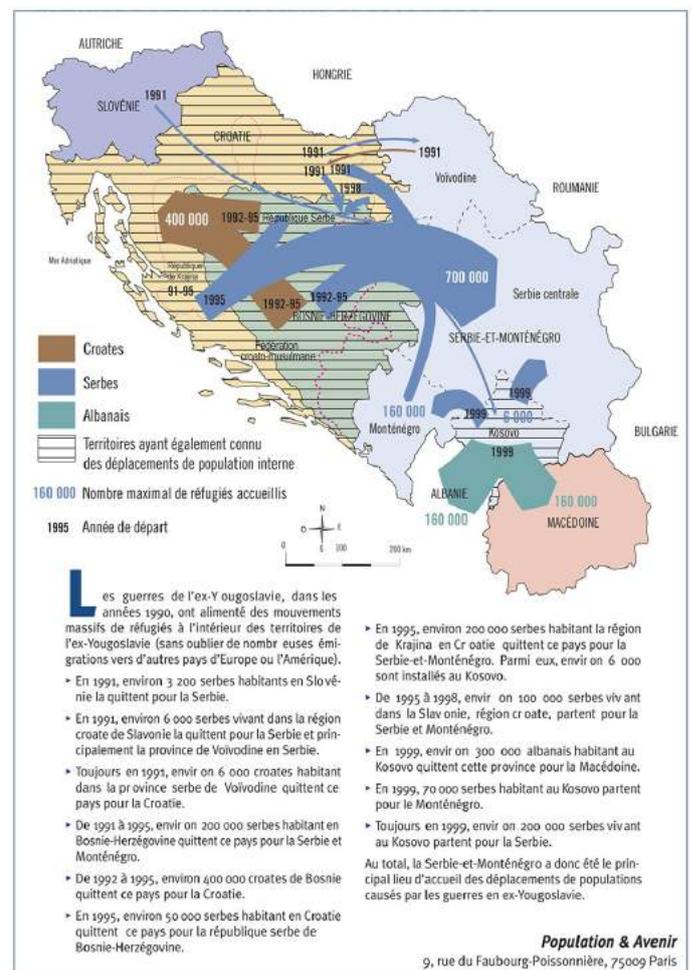
Des quatre guerres en ex-yougoslavie celle en Bosnie-Herzégovine fut la plus longue (trois années et demi) et la plus meurtrière (250 000 morts). Pour comprendre la Bosnie-Herzégovine actuelle, il est indispensable de faire un retour en arrière. Au moment des élections de 1990 qui bouleversent l'ordre établi de la République fédérale de Yougoslavie, les trois partis de la Bosnie-Herzégovine (Croate-HDZ, serbe-SDS et Musulman -SDA) forment une coalition et choisissent comme président le musulman Alija Izetbegovic. Ce consensus ne sera que de façade : quand la Bosnie-Herzégovine emboîte le pas à la Croatie et à la Slovénie et déclare son indépendance le 15 octobre 1991, les députés serbes de Bosnie s'y opposent et quand l'Union européenne exige un référendum le 1 mars 1992, seuls les Croates et les Musulmans y participent. On peut considérer que la guerre en Bosnie-Herzégovine commence à cet instant.

Les partisans de Radovan Karadzic (à la tête du SDS) soutiennent l'organisation de «régions autonomes serbes» dans les communes à majorité serbe. Le «plan d'action» décidé conjointement par la «tête pensante» Radovan Karadzic et mis en oeuvre militairement par son homme de main, le général Ratko Mladic, aidé de milices serbes, consistait à former une «Grande Serbie» en liant les populations serbes de Serbie aux populations serbes de la Krajina (à l'est de la Croatie). Pour cela, il fallait occuper tout le nord de la Bosnie-Herzégovine et la vider de ses populations non-serbes. Un grand mouvement de nettoyage ethnique commence donc dès le printemps 1992, visant principalement dans ces régions, les Musulmans.

Les Musulmans sont numériquement comptabilisés dans le pays depuis le 15^{ème} siècle, à la suite de la conquête des Balkans par les Ottomans. Les Ottomans laissent le choix du culte religieux, mais ceux qui se convertissent jouissent de privilèges importants auprès du sultanat. En Bosnie, les slaves du sud, Croates ou Serbes seront nombreux à se convertir à l'Islam, à

l'image des Albanais, tandis que dans les autres royaumes balkaniques transformés en pachaliks, les peuples serbes, croates, monténégrins et macédoniens préfèrent le statut de « Roumis » et le paiement de l'impôt pour conserver leur foi et leur culte catholique ou orthodoxe. C'est bien sûr une des particularités de ce pachalik que d'abriter pendant 4 siècles (jusqu'au congrès de Berlin de 1878, où l'Autriche-Hongrie occupe puis annexe la Bosnie-Herzégovine) un peuple slave du sud et 3 religions, dont la majoritaire est l'Islam. Au moment de la création de la Fédération Yougoslave de Tito, le pays et ses peuples deviennent rapidement laïcs et les Musulmans gardent leur nom comme une référence ethnique bien plus que religieuse.

Les principaux mouvements d'exodes internes à l'ex-yougoslavie de 1990 à 2000



La guerre en Bosnie est violente et rude : aux nettoyages ethniques s'ajoutent les viols, le siège de Sarajevo, les bombardements et un vrai déséquilibre des forces. À cette époque Milos Milosevic soutient le plan et l'action de Karadzic et de Mladic. Quelques enclaves Musulmanes s'organisent à l'est du pays, rapidement surpeuplées sous contrôle de l'ONU et dont les plus connues sont Srebrenica et Zepa.

À cette première guerre principalement Serbo-Musulmane s'ajoute à partir de 1993 un deuxième conflit provoqué par les Croates rêvant d'une « Herceg-Bosna » et qui touche cette fois le centre et le sud du pays (la région dite d'Herzégovine). Mostar en est la plus triste illustration avec la destruction de son pont, une des plus belles architectures musulmanes du 15ème siècle, bombardée par l'armée croate qui pilonne le quartier tenu par les musulmans.

Ce sont les accords de Washington en février 1994 qui mettront fin à ce conflit opposant Croates et Musulmans en créant la Fédération croato-musulmane et ses dix cantons. Mais seuls les accords de Dayton donneront une réalité à la Fédération.

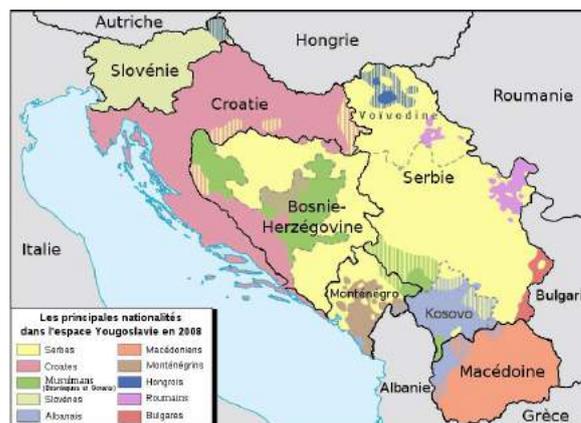
La guerre serbo-musulmane continue : explosion de bombe sur le marché de Sarajevo, prise d'otage de soldats de la Forpronu par l'armée serbe de Bosnie puis le tristement célèbre massacre de Srebrenica, à partir du 11 juillet 1995. La ville et sa région déclarée « zone protégée » par le conseil de l'ONU et gardée par environ 500 soldats néerlandais de la Forpronu est occupée par l'armée serbe de Bosnie. On se souvient des images de propagande montrant un Mladic souriant caressant des têtes d'enfants pendant que ses hommes pourchassent et massacrent après un tri terrifiant et bien connu, les garçons et les hommes musulmans de 15 à 25 ans. Bilan : 8 000 morts, exécutés ou disparus. Après Srebrenica, l'enclave de Zepa connaîtra le même sort (1 500 morts). Les accords de Dayton se préparent à l'automne 1995, pendant que la Croatie a lancé son opération militaire « Tempête » pour libérer totalement le territoire de la Krajina de ses milices serbes : bilan, 200 000 serbes expulsés de cette région où ils étaient arrivés dès la fin du 17ème siècle, suite à la « Grande Migration » des Serbes du Kosovo .

C'est dans l'enceinte de la base aérienne Whright-Patterson à Dayton (Ohio) que les trois représentants des peuples constitutifs Serbe, Croate et Musulman se retrouvent. Il y a à Slobodan Milosevic, président de la Serbie présent au nom des Serbes de Bosnie (il s'est désolidarisé de Radovan Karadzic et souhaite alléger l'embargo sur son pays), Franjo Tudjman, président de la Croatie représentant les Croates de Bosnie et Alija Izetbegovic, déterminés à décider du sort de la Bosnie-Herzégovine. Les accords sont conclus le 21 novembre 1995 sous le patronage de l'administration du président américain Bill Clinton et signés trois semaines plus tard solennellement à Paris.

Les accords de Dayton font de la Bosnie-Herzégovine un pays divisé en deux entités et un district, non indépendants. La Fédération de Bosnie Herzégovine (FBIH), née des accords de Washington de 1994, avec 10 cantons associant les Croates et les Bosniaques. Les Musulmans changent à cette occasion leur dénomination trop marquée religieusement : désormais ils se font appeler les Bosniaques. La Fédération constitue 51 % du territoire avec 48 % de Bosniaques et 12 % de Croates. La République Serbe de Bosnie dite aussi Republika Srpska (RS) avec 49 % du territoire et 30 % de Serbes. Et le district de Brcko, tout au nord du pays et dont la situation ethnique inextricable ne permet pas de l'inclure dans l'une ou l'autre des entités.

Les territoires correspondent pratiquement à ceux tenus par les forces militaires en présence en octobre 1995, avec des cantons surpeuplés de Bosniaques. Ces trois entités sont absolument indissociables, c'est l'essence même des accords. Par ailleurs, les accords restaurent la souveraineté de la Croatie sur l'ensemble de son territoire y compris en Slavonie Orientale. Les accords suspendent l'embargo sur la Serbie et le Monténégro et pronent le retour des réfugiés (1,8 millions de déplacés). L'Alliance atlantique déploie alors 60 000 hommes pour maintenir la paix. L'annexe 4 des Accords est la nouvelle constitution du pays.

Chacune des deux entités a ses institutions : un parlement, une constitution, un système judiciaire. Les cantons ont également une constitution, ils disposent d'un gouvernement et d'une assemblée. Au niveau de l'État il y a des institutions communes : un parlement, une présidence collégiale avec trois membres élus pour quatre ans, chacun exerce pendant 8 mois la présidence, une cour constitutionnelle et une banque centrale. Cela en fait un des pays à la plus forte densité de ministres au monde (180 ministres pour 51 209 km² et 3,8 M d'habitants) et pour chapeauter l'ensemble, un haut représentant international, actuellement l'autrichien Valentin Inzko qui veille au respect de la constitution aidé d'un conseil pour la mise en oeuvre de la Paix. Il peut destituer des responsables politiques et imposer des lois.



Ces derniers mois en Bosnie-Herzégovine ont été émaillés d'échauffourées, de manifestations et d'incidents multiples. De très nombreuses manifestations ont eu lieu en février 2014 dans les rues des villes de la Fédération et principalement dans les cantons bosniaques : on a pu y voir une population mécontente et lassée de la vie chère, du chômage endémique (30 % estimé) et de la mauvaise utilisation des deniers publics.

Plus récemment, le premier ministre serbe Aleksandar Vucic venu se recueillir à Srebrenica lors de la commémoration du vingtième anniversaire du massacre a été pris à parti et chassé à jets de pierre. Le gouvernement serbe et les autorités bosniaques ont tout fait pour minimiser les faits : en les faisant passer pour des dérapages d'éléments incontrôlables qui nuisent à l'établissement de cordiales relations entre les deux peuples.

En effet, l'objectif clef de la Bosnie-Herzégovine est son rapprochement avec l'Union européenne et l'adhésion à l'Otan. La Bosnie est le dernier pays des Balkans avec le Kosovo à avoir établi une relation contractuelle avec l'Union européenne : l'accord de stabilisation et d'association (ASA) a été signé en 2008, ratifié en 2011 et est entré en vigueur en juin 2015. Une manière de faire mentir les velléités de certains séparatistes qui souhaiteraient faire de la République Serbe de Bosnie une entité indépendante et de nier ainsi les vingt ans d'avancées du pays suite aux Accords de Dayton.



L'ancien chef politique des Serbes de Bosnie Radovan Karadzic a été condamné jeudi par un tribunal international à 40 ans de détention pour génocide et crimes contre l'humanité pendant la guerre de Bosnie.

Radovan Karadzic a été reconnu coupable de génocide pour le massacre de près de 8.000 hommes et garçons musulmans à Srebrenica en juillet 1995, le pire massacre à avoir été commis en Europe depuis la Seconde Guerre mondiale.

"Radovan Karadzic, la cour vous condamne à 40 années de détention", a affirmé le juge du Tribunal pénal international pour l'ex-Yougoslavie (**TPIY**), O-Gon Kwon, affirmant que l'accusé était le fer de lance des structures militaires, politiques et gouvernementales" des Serbes de Bosnie.



LES DANGERS DES TIQUES

COMMENT SE PROTÉGER CONTRE L'INVASION DES TIQUES?



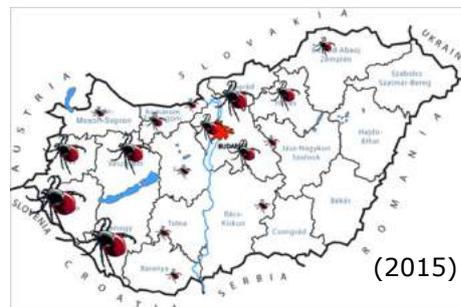
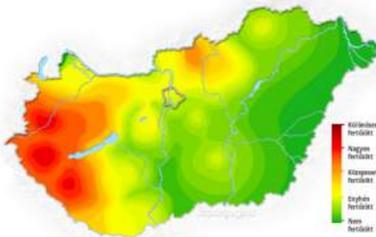
Suite au réchauffement climatique, les hivers sont exceptionnellement doux et les printemps humides, multipliant ainsi le nombre de tiques de façon exponentielle. Les inondations et les eaux infiltrées entraînent une végétation plus abondante et accroissent les risques de contamination.

Alors qu'avant le danger était circonscrit aux zones forestières, on peut aujourd'hui attraper la maladie de Lyme et l'encéphalite virale également en ville ou dans les parcs et squares.

Si la maladie de Lyme n'est évitable que par la prévention de la morsure, contre l'encéphalite virale - dont 30% a des conséquences graves - nous possédons un vaccin.

Les tiques (*Ixodes hexagonus*) sont des parasites qui apparaissent au printemps avec la chaleur et qui sont présentes jusqu'à la saison froide. Elles se trouvent dans l'herbe, sur les plantes ou sur les arbres en attendant le passage des mammifères. Elles s'accrochent sur leur peau et sucent leur sang, ce qui peut durer des heures. Mais la plupart des tiques sont retirées lors de cette phase. Enfin, 4 à 5 heures plus tard, les tiques libèrent leur jus gastrique dans la peau des mammifères en les infectant.

Une grande partie du territoire de la Hongrie est moyennement ou gravement infectée, comme nous l'indiquent les données officielles.



Les maladies causées par les tiques les plus fréquemment observées en Hongrie sont la maladie de Lyme et l'encéphalite virale.



La maladie de Lyme (borréliose) est causée par une bactérie, contre laquelle il n'existe pas de vaccin. Si on trouve une tique sur sa peau, il faut la retirer avec une pince à épiler ou une pince « spéciale tiques » puis désinfecter l'endroit de la morsure. Il faut surveiller cette région pendant plus d'un mois. Si une plaque rouge concentrique comme une cocarde apparaît (symptôme cutané de la maladie de Lyme), il faut contacter le médecin traitant.

Le diagnostic de la maladie de Lyme est facile si on y pense, le traitement est simple (3 semaines d'amoxicilline), par contre les séquelles rhumatologique et neurologique de la maladie non traitée sont graves.

Si on a gardé la tique enlevée, même déshydratée, on peut vérifier s'il était infecté par la maladie de Lyme. Le test est vendu dans la pharmacie et ne coûte pas cher.



LES DANGERS DES TIQUES

L'occurrence de **l'encéphalite virale** est nettement moins fréquente. Son diagnostic est difficile car après 1 à 2 semaines d'incubation apparaissent d'abord des symptômes grippaux classiques. Les signes de l'encéphalite apparaissent plus tard : fièvre à nouveau, trouble de la conscience, paralysie, convulsions. En cas de suspicion de l'encéphalite virale, le patient doit être hospitalisé en urgence, même en l'absence de traitement spécifique. C'est une maladie qui peut être mortelle ou handicapante.

Heureusement, on a le vaccin !

Ainsi la prévention la plus efficace est la vaccination qui se fait en 3 injections (2 injections à un mois d'intervalle et la dernière un an après) puis un rappel tous les 3 à 5 ans. Ce vaccin peut être administré chez l'enfant de plus d'un an.

Les enfants âgés de 6 à 9 ans sont les plus exposés aux deux maladies!

Attention! On peut attraper l'encéphalite virale aussi par la consommation du lait cru de vache, chèvre et mouton!!!

Comment se protéger?

Les vêtements à manches longues et les pantalons longs sont insupportables à la chaleur ...
... donc après chaque jours passé à l'extérieur, il faut soigneusement examiner la peau et les cheveux de tout le monde!
Pour les personnes non vaccinées, il existe des sprays insectifuges sur le marché.



Enlevons les tiques sous 4-5 heures!

Les **cuillères** de tiques enlèvent seulement les grandes tiques et sont surtout utiles pour nettoyer les chiens ou les chats, plutôt que les humains.



Les tiques minuscules sont à enlever à l'aide d'une **pince « spéciale tique »** avec laquelle il faut visser l'animal. Une pince à épiler peut également faire l'affaire.
Comme mentionné précédemment, il faut désinfecter l'endroit de la morsure (alcool, Bétadine, pálinka, etc.) et surveiller cette région pendant plus d'un mois pour voir si la cocarde apparaît

Je vous souhaite quand même un bon séjour en Hongrie, ne soyez pas découragés mais plutôt préparés!

Dr. Külkey Orsolya
Médecin consultant de l'Ambassade française
1029 Budapest, Bölény u.9
0036 309 407 532
mail: kulkey.orsolya@gmail.com

L'agenda • cinéma

Sorties prévisionnelles en français, souvent dans les cinémas Művész
1066 Budapest, Teréz krt 30

www.port.hu

Ange et Gabrielle
Réalisé par Anne Giafferi
sortie: 10 novembre 2015



La vie en grand
réalisé par Mathieu Vadepied
sortie: 16 septembre 2015

Les héritiers
réalisé par Marie-Castille
Mention-Schaar
sortie: 3 décembre 2014



Avril et le monde truqué
réalisé par Franck Ekinci et Christian
Desmares
sortie: 4 novembre 2015

Un homme à la hauteur
réalisé par Laurent Tirard
sortie: 4 mai 2016



L'agenda • sports

ISTVÁN GYULAI GRAND PRIX D'ATHLÉTISME

Centre d'athlétisme de Székesfehérvár
800 Székesfehérvár Bregyó
köz 1

18 juillet 2016

Prix: consultez le site

www.gyulaimemorial.hu



KÉKSZALAG (RUBAN BLEU)

COURSE INTERNATIONALE DE YACHTING

Lac Balaton (Balatonfüred)

14 - 16 juillet 2016

www.kekszalag.hu



FORMULA 1 GRAND PRIX DE HONGRIE

Hungaroring

22 - 24 juillet 2016

https://www.hungaroinfo.com/formel1/index_hu.htm



K&H MARATHON ET DEMI-MARATHON RELAIS BUDAPEST

12 juin 2016

www.futanet.hu



TRAVERSÉE À LA NAGE DU LAC BALATON

Révfülp (lac Balaton)

www.balaton-atuszas.hu/



LORD OF THE RINGS

Budapest Arena László Papp
1143 Budapest, Stefánia út 2
11 juin 2016 19h

Prix: 9900 - 21990 HUF

www.budapestarena.hu



ANASTACIA

Budapest Arena László Papp
143 Budapest, Stefánia út 2
22 juin 2016 20h

Prix: 7900 - 19900 HUF

www.budapestarena.hu



ZAZ

Budapest Park
1095, Budapest,
Soroksári út 60
22 juillet 2016 18h
Prix: 9999 - 14999 HUF

www.budapestpark.hu



STEVE VAI

Budapest Park
1095, Budapest,
Soroksári út 60
28 juillet 2016 18h
Prix: 9999 - 14999 HUF

www.budapestpark.hu



SWING À LA DJANGO

Théâtre en plein air, Budapest,
Városmajor, l'île Margit
3 juillet 2016 20h

Prix: 1800 - 2700 HUF
www.szabadter.hu



MYRTILL ET LA SWINGUISTIQUE

Budapest, l'île Margit
9 juillet 2016 20h

Prix: 3800 HUF

www.szabadter.hu
www.budapestpark.hu



JOURNÉE WAGNER 2016

Palais des Arts
1095 Budapest,
Komor Marcell utca 1

15 - 26 juin 2016
Prix: 5500 - 19900 HUF

www.mupa.hu



L'agenda • festivals

BALATON SOUND

Zamárdi (Balaton)
6 - 10 juillet 2016

Prix: consultez le site
www.balatonsound.fr



SZIGET FESTIVAL

Balaton Óbudai Sziget
10 - 17 août 2016

Prix: consultez le site
www.szigetfestival.fr



VALLÉE DES ARTS

Kapolcs et les villages voisins
22 juillet - 31 juillet 2016

Prix: consultez le site
www.muveszetekvolgye.hu



FÊTE DES METIERS

Château de Buda
18 - 21 août 2016
10h - 23h

Prix: consultez le site
www.mestersegekunnepe.hu



FESTIVAL D'ÉTÉ DE BUDAPEST

Théâtres en plein air,
Budapest,
Városmajor et l'île Margit
10 juin - 25 août 2016

www.szabadter.hu



FESTIVAL DE PALAIS À VISEGRÁD

8 - 10 juillet 2016

www.palotajatekok.hu



VESZPRÉM FEST

Veszprém
13 - 17 juillet 2016

www.veszpremfest.hu



SAVARIA CARNAVAL HISTORIQUE

Szombathely

25 - 28 août 2016

www.savariakarneval.hu



L'agenda • expositions

PICASSO

Galerie nationale, 1014 Budapest
Szent György tér 2,
Château de Buda
22 avril - 31 juillet 2016, 10h-18h

Prix: consultez le site

www.mng.hu



PASSION. L'ADORATION ET L'ART

Musée Ludwig,
1095 Budapest Komor Marcell utca 1
16 avril - 26 juin 2016

Prix: consultez le site
www.lumu.hu



PETER FARAGO & INGELA KLEMENTZ FARAGO FEMME DANS CHANEL

Musée Ludwig,
1095 Budapest Komor Marcell utca 1
16 avril - 26 juin 2016

Prix: consultez le site
www.lumu.hu



L'agenda • jeune public

MILLIPOP, AIRE DE JEUX

Millenáris
Tous les jours, 10h - 20h

prix: consultez le site
www.millipopjatszoz.hu



CHALLENGELAND ACROBRANCHE CSILLEBÉRC

1121 Budapest
Konkoly Thege Miklós út 21
10h - 18h

prix: consultez le site
www.kalandpalya.com



CSODÁK PALOTÁJA (PALAIS DES MERVEILLES)

10h- 20h
Campona, 1122 Budapest,
Nagytétényi út 37-43

Prix: consultez le site
www.csopa.hu



LUGE D'ÉTÉ

Visegrád, Nagyvíllám
9h - 18h
Weekend: 9h - 19h
prix: consultez le site
www.bobozas.hu/visegrad/index_en.php



ÎLE DES ENFANTS

Budapest, Óbudai Sziget
4 - 26 juin 2016
Samedi - dimanche 10h -18h
www.sziget.hu/gyereksziget



MINIVERSUM

Dimanche-jeudi: 9h-19
vend-samedi: 9h-21h
Prix: 1300-1900huf,
famille: 4900 huf
Une immense table de
modélisme sur la Hongrie,
l'Autriche et l'Allemagne
www.miniversum.hu



ZOO DE BUDAPEST

1146 Budapest
Állatkerti körút 12
Horaires et prix:
consultez le site
www.zoobudapest.com



DES ENFANTS D'ATLANTIS CIRQUE AQUATIQUE

Cirque de Budapest
1146 Bp, Állatkerti krt. 12A
Prix: adultes: 1900-4500 huf
Enfants: 1500-3300 huf
www.fnc.hu



"STAR" AIRE DE JEUX

1028 Budapest,
Hidegkúti út 235
Tous les jours de 9h à 20h
Prix: consultez le site:
www.starjatszohaz.hu/fr



PARC DES DINOSAURES, PARC DE LOISIRS

8373 Rezi, Ibolya utca
200 kil de Budapest, vers
Balaton
9h - 20h
Prix: consultez le site
www.dinoparkrezi.com



Partenaires fidélités

Le Gourmet de Bordeaux

En plus des réductions habituelles (soit 10% sur tous les produits en magasin, hors spiritueux), les membres se verront attribuer **une réduction de 10% sur tous les produits frais** (huîtres, saumon, entrecôte, poulet de Bresse, saucisse de Toulouse,...) ainsi que la **livraison gratuite à partir de 20.000 forints**

Dans le bâtiment de l'Institut Français
1011 Budapest, Fő utca 17

<http://www.legourmetdebordeaux.com/fr>



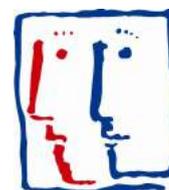
MBA MAE

Master Management et Administration des Entreprises

12 % sur les frais d'inscription offerts sur présentation de la carte Budapest Accueil.

Contact: PERGER Maria (responsable) tél et fax: 06.1.463.2929. 1111 Budapest, Egry Jozsef u.1., VIII./2.

email: maria.perger@mti.bme.hu,
web site : www.mti.bme.hu



Librairie LATITUDES
du lundi au vendredi de 10h à 19h,
et le samedi de 10h à 15h

- Une équipe bilingue pour vous accueillir et répondre, de manière pratique, à vos attentes, sur place, par téléphone ou par e-mail.
- Une librairie généraliste (neuf et occasion) avec un rayon presse proposant tous les journaux français disponibles en Hongrie et un rayon jeux s'adressant aussi bien aux enfants d'expatriés français qu'aux enfants élevés avec le français comme seconde langue.
- Un lieu convivial de rencontre pour les francophones ou francophiles grâce à l'organisation d'expositions (peinture, photos, art graphique...), de présentations de livres, de séances de dédicaces, d'ateliers pour les petits et les grands ...
 - Un rayon de livres en espagnol

Si nous n'avons pas le livre que vous cherchez, nous le commandons sans vous demander d'acompte

Retrouvez nos coups de cœurs et les détails de notre programmation sur <http://www.latitudes.hu>

Remise de 5 %
(sauf presse)
accordée aux
membres de
Budapest Accueil

1077 Budapest
Wesselényi utca 11

www.latitudes.hu
latitudesbudapest@t-online.hu
Tel : (36 1) 488 04 29

Rejoignez nous sur Facebook : <http://www.facebook.com/Latitudes.konyvesbolt>

Librairie Latitudes

LE SOFITEL Chain Bridge

Le SOFITEL offre **une remise de 15% sur la restauration** aux membres de Budapest Accueil sur présentation de la carte de membre et 10% sur le brunch du dimanche.

S O F I T E L
LUXURY HOTELS
BUDAPEST CHAIN BRIDGE



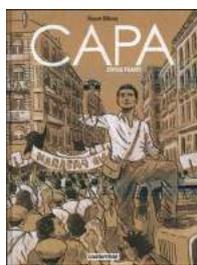
LU, VU ET ENTENDU

Par Flora Dubosc

Nouveautés :

Capa, l'étoile filante, bande dessinée de Florent Silloray (Editions Casterman)

Une biographie dessinée et sans concessions d'une légende de la photographie. Capa est né Ernő Friedmann le 22 octobre 1913 dans une famille juive hongroise aisée (propriétaire d'une maison de couture à Pest) et non pratiquante. À l'âge de 17 ans, il est arrêté pour avoir participé aux activités politiques d'étudiants de gauche. Le gouvernement de l'amiral Horthy le libère à la condition qu'il quitte le pays. Il part en juillet 1931 pour Berlin et se donne pour objectif de faire carrière dans le journalisme. Ce qu'il fera.



Rentrée scolaire 2016/2017 :

Comme chaque année, la librairie Latitudes mettra en ligne un bon de commande avec les manuels scolaires pour les classes de seconde, première et terminale du Lycée français Gustave Eiffel de Budapest, dès que la liste de ces manuels sera publiée (www.latitudes.hu rubrique actualités).

Comme chaque année, les élèves qui passent commande avant le 14 juillet, auront toutes les chances d'avoir leurs livres à la rentrée, partiront en vacances l'esprit tranquille et bénéficieront d'une réduction de 10% sur leur commande, voire de 15% si cette commande est supérieure à 100.000 Ft (et est retirée et payée en une fois).

La fièvre de l'aube, Péter Gárdos (Editions Robert Laffont)

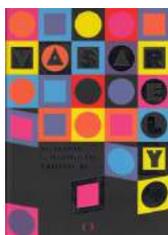
Roman d'un amour improbable. A vingt-cinq ans, Miklós, rescapé de la Shoah, soigne sa tuberculose en Suède. Décidé à guérir et à se marier, il écrit à cent dix-sept jeunes Hongroises réfugiées en Suède. Une réponse, celle de Lili Reich fait battre son cœur plus vite que les autres. Ils s'écrivent pendant des mois, tombent amoureux et finissent, non sans avoir à surmonter nombre d'obstacles, par se rencontrer... ils vécurent heureux et eurent un enfant, Péter Gárdos réalisateur notamment de *Coqueluche*, Prix de la Critique au Festival International de Montréal et Prix du Meilleur Film au Festival International de Chicago (1987) – disponible en DVD à la librairie Latitudes.



Coup de cœur :

Vasarely, mis en volume et interprété par Philippe Ug, éditions Les Grandes personnes

Philippe UG, sculpteur de papier et graphiste, interprète l'œuvre de Vasarely par une mise en volume, à la fois fidèle à celle de Vasarely mais donnant à voir d'autres perspectives à travers sa propre vision de cette œuvre. Ne manquez pas non plus l'exposition *Vasarely Sérigraphies, multiples* à la Galerie 17 au premier étage de l'Institut français jusqu'au 18 juin.



À noter dans vos tablettes :

Mercredi 2 juin 2016 : Rencontre avec Tonino Benacquista et Alain Fleisher à la librairie Latitudes

Ne manquez pas la visite exceptionnelle de Tonino Benacquista écrivain éclectique auteur de romans, de policiers, de bandes dessinées et scénariste, et d'Alain Fleisher écrivain, cinéaste, artiste et photographe. Cette visite se fait dans le cadre de leur participation au Festival de cinéma organisé par le Département de Français de l'Université catholique **Péter Pázmány** avec le soutien de l'Ambassade de France et de l'Institut Français en Hongrie mais aussi du Centre National du Livre par le biais de la librairie Latitudes.

Soirées Un livre – un vin le jeudi 19 mai puis le jeudi 16 juin à 18h30

La Librairie Latitudes et le Gourmet de Bordeaux vous invitent à découvrir un livre et un vin parmi leurs coups de cœur. Ne manquez pas ces occasions d'échanger en français autour des choses importantes de la vie : les nourritures que nous offrent la terre et l'esprit. Inscription obligatoire par e-mail (la veille à 18h au plus tard) : gourmet.bordeaux@gmail.com

LA FRANCE VUE PAR LA HONGRIE

Par Jagera





Obtenez le diplôme **Master Management MAE** de l'IAE Lyon en HONGRIE



Cette formation de management est présente en Hongrie depuis 1995. L'Université de Lyon en est le partenaire et les professeurs qui interviennent dans le programme travaillent à l'Institut de l'Administration des Entreprises (IAE) de l'Université de Lyon.

En 20 ans d'existence, cette formation n'a fait que renforcer sa renommée en Hongrie et dans la région. L'Association des Anciens Élèves compte 420 membres, son réseau s'ajoute à la valeur de ce Master.

Public concerné :

Cette formation vise à former des cadres et s'adresse à un public de toute nationalité, désirant acquérir une compétence en gestion :

- Cadres de différentes fonctions aspirant à des responsabilités accrues en termes de management et de pilotage
- Responsables d'organisations ressentant le besoin de conforter leurs connaissances et leurs compétences dans les principaux domaines de la gestion
- Titulaires d'un diplôme Bac + 4
- Titulaires d'un diplôme Bac + 2 ou Bac + 3, disposant d'une expérience professionnelle d'au moins 3 ans sur un poste d'encadrement.

Diplôme ou modularisation :

Possibilité de faire le cursus entier ou faire certains modules à la carte.

Rythme des cours :

Les cours ont lieu à l'Université des Sciences Techniques et Economiques de Budapest **environ une fois par mois les vendredis et samedis** (toute la journée), de manière à permettre aux étudiants de conserver une activité professionnelle.

Objectifs et débouchés :

Le **Master Management et Administration des Entreprises (MAE)**, spécialité Management Général est le diplôme de référence des IAE depuis plus de 50 ans. Son contenu et son organisation ont évolué régulièrement de façon à intégrer, d'une part les nouvelles exigences du management dans un contexte hyperconcurrentiel, d'autre part les attentes des publics formés (ingénieurs, juristes, médecins, professeurs de français...) concernant les problématiques de gestion et d'organisation. La valeur de ce diplôme Master 2 reconnu est attestée par le taux de placement des diplômés et le niveau de responsabilité auquel ils accèdent.

Qualifié de diplôme de double compétence, ce Master de type MBA permet à des cadres en activité, ou à des étudiants, d'accéder à des responsabilités de management d'un service, d'un site, d'un centre de profit, d'une filiale... Il peut aussi intéresser les gestionnaires spécialisés dans un domaine ou une fonction et qui ressentent le besoin d'élargir leur cadre de raisonnement et d'intervention.

400 Anciens Elèves
= Réseau de **400 managers francophones**

Valeurs ajoutées :
Public très varié dans la même promotion ! Français, Hongrois, Belges, Canadiens, Roumains, Bulgares, Congolais, Algériens avec une formation antérieure très diverse : ingénieurs, juristes, économistes, médecins, linguistes,....

Date de limite de dépôt des dossiers de candidature : le 17 juin 2016

Contact et renseignements en Hongrie :

Maria PERGER - maria.perger@mti.bme.hu
www.mti.bme.hu / iae.univ-lyon3.fr

Université des Sciences Techniques et Economiques de Budapest
Centre de Formation Continue



DEVENEZ PARTENAIRE DE BUDAPEST ACCUEIL,
VALORISEZ VOTRE ENTREPRISE SUR LE B.A.BA
ET SUR NOTRE SITE,
OU SPONSORISEZ NOS ÉVÉNEMENTS !



Contactez-nous et étudions ensemble un projet de partenariat adapté à votre projet.

budapestaccueil@hotmail.com